

SZIGLIGETI



HARSONA

2025. Április

Szigliget Község Önkormányzatának ingyenes kiadványa

XXIV. évf. 4. szám

Tisztelt Olvasó!

Húsvétkor két napos rendezvénnyel köszöntöttük az ünnepi hétvégét a várban. Nagyszombaton a Palonai Magyar Bálint nap keretében hagyományőrző csapatok vonultak fel a várba, akik bemutatkoztak, illetve a felsővár udvarán egy magyar-török összecsapás is zajlott. Az első alkalommal életre hívott esemény a vár egykori kapitánya emléke előtt tisztelgett, remélhetőleg minden évben meg tudunk emlékezni majd róla és a hős várvédőkről.

Sikeres Családi- és Sportnapon vagyunk túl, nem túlzok, amikor azt állítom, hogy sikerült valamit visszacsempészni a régi majálisok hangulatából. Az egész napos rendezvényen szerencsére sokan tiszteletüket tették, remélhetőleg ismét léptünk egyet a jó irányba a közösségi összefogás terén. Szeretném megköszönni mindazoknak, akik segítettek minket a szervezésben és lebonyolításban: Király Nikolett, Balassa Sándor, Balassa Balázs, Jani Zita, Jani István, Pollák Virág, Barkó Tamás, Szalay Ákos, Németh Zoltán és a Szigligeti Fagyfaltozó, Nánási Gábor, Vasvári Virág, Sipos Noémi, Németh Sára, Széplábi Zsófia, Vályi Gergő, Vályi Tibor, Ács Alexandra, Pupos Petra, Pupos Anikó, Pupos Ferenc, Tulok János, Szigligeti Polgárőrség.

A strandon befejeztük a kabinsor bővítését, kikerültek az új ivókutak és a kültéri zuhanyzókat is kicseréltük. A tavaszra tervezett fejlesztéseket abszolváltuk, a kötelező feladatok elvégzését követően készen állunk majd a pünkösdi nyitásra.

A májusi cikket pár, a közös életünk számára fontos információval zárnám, köztük azokkal, amiket már előzőleg is megemlítettem.

Nem pusztán segítség a település fenntartóinak, de jogszabályi kötelezettség is minden ingatlantulajdonos számára, hogy a kerítése és az előtte futó út aszfaltja közötti területet gondozza. Ebbe beletartozik a zöldfelület karbantartása, adott esetben az árkok tisztántartása is. Kérjük erre ügyeljen mindenki, hiszen nincs kapacitásunk minden ház előtt rendben tartani a közterületeket.

A közterületre, útra, járdára lógó sövényeket, ágakat nem azért kell levágni, mert bántja a polgármester szemét, hanem mert a közszolgáltatásokat vagy épp mentést végző járművek nem tudnak közlekedni. És persze más autók sem, vagy adott esetben az sem kellemes, ha valakinek a sövény végigkarcolja a gépjármű oldalát. Úgy gondolom, intelligens embernek ezt be kell látnia.

A szelektív gyűjtők továbbra sem azért vannak kihelyezve, hogy helyettesítsék az ingatlanok kommunális szemetesét. Ugyanez igaz a köztéri kukáinkra is. Sem funkcióban, sem méretben nem erre lettek kitalálva.

Még egy utolsó gondolat. A ciframajori kereszteződés forgalmának lassítására lett kihelyezve a trafibox, mely már nem először lett megrongálva. Nem tudom, hogy szigligeti-e az elkövető, de remélem, hogy nem. Mindenesetre, ha olvassa, szeretném neki jelezni, hogy minden rongálás anyagi vonzattal jár, mely az önkormányzat kasszájából lesz kifizetve. A legutóbbi üvegbetörés javítása 200.000 forint lesz. Ezt sokkal értelmesebb célokra is fel lehetne használni. Amikor legközelebb hihetetlen késztetést érez az illető, hogy elforgassa, lefújja festékkel, vagy betörje az üveget, előtte azért jusson eszébe, hogy az eszköz nem pénzbehajtás miatt van ott, hanem mert más módon nem tudjuk lelassítani a kereszteződésen áthaladó forgalmat. És ez adott esetben életet menthet.

Balassa Dániel polgármester

Hegyi búcsú 2025

Szeretettel hívunk mindenkit a Szentháromság-napi hegyi búcsú rendezvényünkre!

Június 14. – szombat Szigliget, Kikötői park

Hegyiek, hegybéli Elszármazottak, és hegyi Kötődésűek találkozója

A délután során várjuk azokat a személyeket, történeteket, fényképeket, melyek kötődnek a Hegyhez, a Soponyához, Aranykagylóhoz, vagy éppen a Belső- és Külsőhegyhez.

14:00-tól **bográcsételek főzése** a Kikötői parkban. Kérjük a csapatokat, hogy nevezési szándékukat 2024. június 10-ig jelezzék a Könyvtárban, vagy a szigligkonyvtar@freemail.hu e-mail címen, vagy a 06 30/8260248-as telefonszámon.

14:30 – **Badacsony-Tördemic Néptáncgyűttes** műsora

Június 15. - vasárnap 11:30 Rókarántó

Szentháromság-napi búcsúi mise a kápolnánál.

Akinek lehetősége van, hozzon magával összecsukható széket.
Rossz idő esetén a mise a templomban (Vár alatt) lesz megtartva.



**Kedves Hegyiek, hegybéli
Elszármazottak, hegyi Kötődésűek,
Szigligetiek!**

Egy hónap múlva, június 14-én, szombat délután kerül sor a hagyományos hegyi búcsúra a szigligeti Kikötőparkban. Ezúton is hívjuk mindazokat, akiknek élettörténete a szigligeti „Hegyből” indult, vagy ma is itt él, vagy bármi módon kötődik Szigliget ezen részéhez. Várjuk mindazokat, akik személyesen is megosztanák ezeket a régi történeteket, előkeresnék a régi fényképeket erre az alkalomra, vagy csak szívesen találkoznának és beszélgetnének egymással a kikötői park fái alatt.

Aki szívesen megosztaná régi fényképeit digitális formában is, küldje el a szabotiborandras@gmail.com e-mail címre, melyeket kivétítenénk ezen az alkalmon. Szívesen látunk fényképeket régi hegyi eseményekről, egykori hegyi személyekről is.

Találkozzunk a kikötői parkban a hegyi búcsú alkalmából! Szeretettel várunk mindenkit!

**Halászlé és bográcsétel főző
verseny a Hegyi búcsúban**

Időpont: június 14. szombat 14:00-tól

Helyszín: Kikötői park

Kérjük a csapatokat, hogy nevezési szándékukat 2025. június 10-ig jelezzék a Könyvtárban, vagy a szigligkonyvtar@freemail.hu email címen, vagy telefonon a [30/8260248](tel:308260248)-as telefonszámon.



A főzőversenyre nevező csapatokat
Szigliget Község Önkormányzata a
költségekben való hozzájárulással támogatja.

Szigliget Postapartner

Cím: Kossuth u. 23. Básti Lajos Községi Házban

Telefonszám: 70/902-6789

Nyitva tartás hétfőtől- péntekig:

8:00-12:00 és 12:30-15:30

Szolgáltatások:

- Levélküldemények felvétele, csekk befizetések
- Csomagfelvétel
- Mobilegyenleg feltöltés
- Pénz be- és kifizetések
- Képeslap árusítás
- A sikertelen kézbesítésű küldemények-
levelek, csomagok itt átvehetők



Kedves Szigligetiek!

2025 május 29-én 17-19 óráig
képviselői fogadóórát tartok a
Básti Lajos közösségi ház földszinti
helyiségében.

Szeretettel várok minden
érdeklődőt!



Szentiványi Péter
önkormányzati képviselő

A BIOFUNA KFT. TÁJÉKOZTATÓJA ZÖLDHULLADÉK- ÁTVÉTELI LEHETŐSÉGRŐL

Mint a Biofuna Kft. ügyvezetője, azzal a szándékkal keresem Önt, hogy tájékoztassam, cégünk biológiailag lebomló zöldhulladék átvétőként is üzemel.

Telephelyünkön (8318 Lesencetomaj, Piroscser major) munkanapokon (hétfőtől – péntekig 7:00 – 15:00 óráig) fogadjuk mind a lakosság, mind a gazdálkodó szervezetek biológiailag lebomló zöldhulladékát, melynek további hasznosításáról is gondoskodunk. Kizárólag a kő-, műanyag- és egyéb szennyeződésmentes zöldhulladék adható le.

A gyűjtött fű, lomb és aprított zöldhulladék átvétele a lakosság számára ingyenes. A további 5-10 cm-nél nagyobb zsákos vagy ömlesztett gyűjtésű zöldhulladék átvételi díja 20,- Ft + ÁFA/kg. A mennyiségi átvétel mérlegelés alapján, a telephely hitelesített hídmérlegén történik.

Cégünk hulladékgazdálkodási engedéllyel rendelkezik.

Érdeklődésükre mind írásban, mind telefonon készséggel állunk rendelkezésére.

Elérhetőségeink:

E-mail: biofunakft@gmail.com

Telefon: +3630/791-3282 9:00 – 15:00

+3630/327-4666 7:00 – 15:00

Alternatív és Holisztikus Gyógyítás Természetes módszerekkel



- Konzultáció, Állapotfelmérés, Meridiándiagnosztika
- Csakrák tesztelése, tisztítása és harmonizálása
- Kineziológia THF I-III. alapján végzett kezelés
- Vitaminok, ásványi anyagok, élelmiszerek tesztelése
- A lakásban található pozitív/negatív sugárzások mérése
- Személyre szabott Energetizált víz készítése
- Bach-virágterápia

Szigligeti állandó lakosoknak 10 % kedvezmény.

Széplábi Kornél
Szigliget
www.szepikornel.hu
Tel: +36-30-454-5042



MAGYAROS KONYHA ; HÁZIAS ÍZEK

Nyitás: 2025.03.15-től

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



2025.03.05 szerdától minden nap 06:00-17:00-ig
megnyit a Szeder Pékség, Kávézó és Cukrászda!

- Frissen sült várvölgyi kenyerek, péksütemények
- Kávékülönlegességek, teák és frissítő italok
- Házi készítésű sütemények, torták, és egyéb finomságok
- Barátságos környezet és kedves kiszolgálás



Cím: Szeder – Szigliget, Kossuth utca 52.

*Minden helyi lakosnak 5% kedvezményt biztosítunk



Gyógyszert ésszel Gyógyszerésszel IV. rész

A Három Test Őr

Magnézium: A magnézium a szervezetünk számára létfontosságú ásványi anyag. Szükség van rá a normális izom, ideg működéséhez. Fontos szerepe van a csontok és a fogak képződésében. Szükség van rá a vérnyomás szabályozásában, az emésztésben, az immunrendszer működésében. Napi ajánlott adagja felnőtteknek 300-400 mg.

A magnézium bevitel történhet természetesen táplálék formájában. Sok magnéziumot tartalmaznak az olajos magvak, tökmag, diófélék, mandula, lencse, bab, borsó, banán, spenót, kelkáposzta, de sok magnézium van a legalább 70 százalékban kakaó babot tartalmazó étcsokoládében is. Tudni kell, hogy vannak olyan elemei az étrendünknek, amik gátolják a magnézium felszívódást, ilyenek a magas zsírtartalmú ételek, szénsavas üdítők, alkohol, de van ami egyértelműen jelentősen fokozza a magnézium felszívódását, ez a B6 vitamin. Vannak gyógyszerek amelyek befolyásolják a magnézium felszívódást, ezért ezektől legalább két óra szünet kell a magnézium beviteléhez. Ilyenek egyes antibiotikumok, csonttritkulás kezelésére szedett gyógyszerek, vaspótló készítmények.

Vannak olyan helyzetek, aktív fizikai munka, hasmenés, bizonyos betegségek, stressz, diéta, szoptatás, terhesség, alkohol fogyasztása stb., amikor szükség van magnézium pótlásra.

Szervezetünk jelzi a hiányát: fáradtság, izomgörcs, fejfájás, ingerlékenység formájában.

Többféle magnézium vegyület van, mindegyik forma alkalmas magnézium pótlására, de vannak különbségek, amiket figyelembe kell venni, ezért magnézium választásakor konzultáljon szakemberrel.

Vas: Szervezetünk napi vas szükséglete férfiakban általában 8 mg, nőknél 18 mg. Vas nélkül nincs élet, az oxigén nem tud eljutni szervezetünk sejtjeihez vas nélkül. Vasat szervezetünk nem képes előállítani, csak tárolni képes. Ezért táplálékkal vagy ha szükséges, vas pótlásával kell a szervezetünknek biztosítani. A vas természetes táplálékkal leginkább állati eredetű formában fogyasztható. Sok vasat tartalmaz a vörös hús és egyéb húskok, a máj, tej, tojás, de a spenót is.

A vashiány és ebből eredő vérszegénység okai lehetnek csökkent vas bevitel vagy fokozott felhasználás vagy elégtelen felszívódás.

Szervezetünk jelzi a vashiányt: fáradékonyság, gyengeség, nyugtalan alvás, szabálytalan szívverés, romló koncentráció vagy tanulási készség, csökkent immunitás, fázékonyság...

Az ételben lévő vas a gyomorban és a bélben szívódik fel, vannak betegségek amelyek a vas felszívódását befolyásolják pl. májbetegség, pajzsmirigy betegségek, autoimmun betegségek, veseelégtelenség, gyulladásos bélbetegségek. A vas felszívódása nem túl jó, C vitamin szedésével fokozható.

A vashiány kezelése elsősorban a megelőzés, a jó táplálkozás, olyan táplálék fogyasztása, amely sok vasat tartalmaz. Különösen fontos a növényben lévő gyerekek, kismamák, fokozott vas bevitel, vagy a menstruáció során történő vasbevitel.

Amennyiben étkezés nem elegendő, vannak különböző vas készítmények, amelyek használata előtt beszéljen szakemberrel, a kezelés időtartamáról és formájáról.

Cink: Szabályozza a vércukorszintet, immunerősítő, antivirális és antibakteriális hatású, védi a sejteket, sebgyógyulást segíti, pajzsmirigy működésben segít, cink hiány több hisztamin felszabadulását okozza és fokozza az allergiás reakciókat, ha a retinában csökken a cink szint, romlik a látás, csökkenti a bőr öregedését, javítja az inzulin érzékenységet. Segíti a férfiak prosztata működését. Nőknél napi 7 mg, férfiaknál 10 mg a napi szükséglet.

A cink hiányt is jelzi a szervezetünk: hajhullás, töredező köröm, bőr szárazság, levertség.

Természetes cink forrás a csirkehús, marhahús, mandula, mogyoró.

A cink túl sok is lehet, ezért is fontos hogy cink szedését beszélje meg szakemberrel.

Bízom abban hogy tudtam segíteni, bármilyen kérdése van, kérem keressen a Szigligeti Közösségi Házban a Posta mellett, Hétfőn 14-17 Szerdán 8-12 Pénteken 14-17 között. Várom Önöket!

Óvoda

„Április, ó, Április, Minden csínyre friss!”

Április a megújulás ideje, megérkeztek a vándormadarak, a friss gyenge füvecske ízletes táplálékot kínált a legelésző állatoknak. Óvodásainkkal pedig rácsodálkozhattunk a gyönyörű természetre, mely értünk is pompázik ezer színben, a madarak éneke pedig felüdítő gyönyörűséget jelent mindannyiunknak. Ebben a hónapban is sok olyan élményt és lehetőséget biztosítottunk a gyerekeknek, ahol a környezettudatos magatartásuk formálódott, mindennek alapja a természet szeretete és tisztelete.

Nyílt napot "ovikostolót" szerveztünk április 7-én a leendő ovisoknak és szüleinek. Az esemény lehetőséget nyújtott arra, hogy a jelenlévők közvetlen bepillantást nyerhessenek a mi gyönyörű óvodánk életébe, játszhasanak, megismerhessék az óvó néniket, dadusokat.

Ebben a hónapban megtörtént a beiratkozás, azok a gyermekek, akik augusztus 31-ig betöltik a 3. életévüket kötelezően részt vesznek óvodai ellátásban. 9 kisgyermeket írtattak be intézményünkbe. Szeretettel várjuk Őket!

Egy kedves meghívást kaptunk a Badacsonytomaji Pipitér Óvodába, melyet elfogadtunk és így az ottani óvodásokkal nézhettük meg a Kabóca bábszínház Vitéz László és Vas Juliska című előadását.

Molnár Ildikó színésznő, drámapedagógiai foglalkozást tartott két alkalommal, külön a nagyoknak és a kisebbeknek. A gyerekek nagyon szeretik ezeket a különleges tevékenységeket, hiszen oldja a feszültséget és kinyitja a képzeletvilágukat, elősegíti a legkülönbébb gyermeki képességek fejlődését.

A tavasz egyik legszebb ünnepe a húsvét. Idén is különleges hangulatot varázsoltunk óvodánkba. Az ünnephez kapcsolódóan beszélgettünk a húsvét vallási és népi hagyományairól, a locsolkodásról, játékosan, mesékkel és közös tevékenységekkel. A húsvéti események között szerepelt a tojáskeresés az udvaron, a nyuszi levelet küldött a gyerekeknek és mindenképpen ügyességi játékokban kellett mindenkinek részt vennie mielőtt tojáskeresésre indult.

Csuda jó móka volt, nagyon tetszett a gyerekeknek. A nyuszi jól elrejtette a fűben a sok csokitojást. Volt nagy öröm, nevetés amikor megtalálták a gyerekek. Ezen a napon sok ajándékkal mehetett haza mindenki az oviból.

Az, hogy védjük a természetet, és vigyázunk a Földünkre, minden óvodai tevékenységünkre kihat, minden egyes nap. A Föld napja nagyszerű lehetőség arra, hogy az óvodások játékos formában ismerkedjenek a környezetvédelem alapjaival. Ebben a hónapban, a gyerekek beültették a kis konyhakertünket paradicsom, paprika, uborka, zeller, eper palántával. Valamint zöldség magokat is vetettek. Figyelgetjük minden nap hogyan növekednek. Ellátogattunk a Gólya ligetbe és olyan csendben tudtak a gyerekek figyelni, hogy az ott sétáló gólya békésen keresgélt és nem repült el miattunk. A patakban kacsák úszkáltak és csodásan süttött a nap, nagyon jól érezték magukat az idilli környezetben. Reméljük ezeket az érzéseket keresni fogják később is, de akkor már tudják, hogyan kell ezt megélni.

Minden év május első vasárnapján az édesanyákat köszöntjük, szebbnél szebb virággal, ajándékkal. Most a hónap utolsó napjára tettük a köszöntésünket. Az óvodában a gyerekek is izgatottan és tiszta szívvel készültek erre az alkalomra, vers tanulással, anyák napi dalokkal. A „nagy” nap délutánján mindenki ünnepelőbe öltözött és bátran, örömmel adták elő műsorunkat. Nagyon ügyesek voltak, büszkéek voltunk rájuk. Reméljük, hogy örömet szereztek az ott megjelent anyukáknak, mamáknak, dédiknek!

Ebben a hónapban Töreky Ádámnak ünnepeltük a születésnapját. 6 éves lett! Isten éltesse Őt!

Szamosyné Gellén Marika óvodavezető





 SZIGLIGETI NÁPKÖZI OTTHONOS ÓVODA

Teljesítménytúra Szigliget

 **Nevezési díj:**
Gyerekeknek 700 Ft
Felnőtteknek 1000 Ft
Egy éves kor alatt ingyenes

Táv: 3.4 km
Rajt - Cél: Szigligeti Napközi Otthonos Óvoda
Indulási-érkezési idő: 9:00 - 11:00

IDŐPONT:
2025.05.24.
SZOMBAT

FRISÍTÓ ÁLLOMÁSOK APRÓ MEGLEPETÉSEKKEL

A CÉLBAN:
ARCFESTÉS • UGRÁLÓVÁR • ZENÉS MŰSOR • EMLÉKLAP

A RENDEZVÉNY TELJES BEVÉTELÉT AZ ÓVODA
UDVARI ESZKÖZEIRE FORDÍTJUK

Szervező: ovodaszigliget@gmail.com, 06 87 461 061
Cím: Szigliget, Kossuth utca 51



Iskola

„Börtönéből rügy kipattan, újra éled minden ág,
zöld levélkék köszöntenek, életadó szabadság.

Világvégi otthonából szellő suhan, üde, friss.
Üdvözölni jött el hozzád, csodálatos április.”(László Gyula:Április)

Áprilisban történt a Szigligeti Általános Iskolában

Sok-sok nap telt már el a téli szünet gyertyafényes, fenyőillatú ünnepei óta. Nagyon vártuk már mindannyian a napsugaras, meleg, virágillatú napokat, melyek elhozták a hónap végére az áhított, megérdemelt tavaszi szünetet is.

Előtte azonban még eseményekkel teli heteket éltünk meg.

7. osztályos tanulóink a hónap elején Várpalotára, a Trianon Múzeumba kirándultak. A Trianon Múzeum a Kárpát-medence egyetlen olyan intézménye, mely az első világháborút követő békeszerződéssel és napjainkra is kiható következményeivel foglalkozik, és intézményes keretek között mutatja be a trianoni országvesztés gazdag és megrázó tárgyi, szellemi hagyatékát. Állandó-, időszaki- és vándorkiállításai révén a múzeumba látogatók átfogó ismereteket szerezhetnek az I. világháborút lezáró döntések következményeiről, az azt követő, sokszor vérzivataros történelmi folyamatokról.



John-Kovács Norbert, 4. osztályos tanuló, április 6-án II. helyezést ért el a VIII. Cserszegtomajfutáson. Gratulálunk Norbinak!

Április 10-én, a IV. kcs. fiú labdarúgás körzeti versenyen vettünk részt Tapolcán, a Bauxit Sportpályán. A tornát III. hellyel zártuk, amelyről a gólkülönbség döntött. Iskolánkat Gál Marcell, Kutasy Lóránd, Varga Roland, Karsai Alex, Kiss Balázs, Varga Péter, Falati Barnabás, Molnár Martin, Pápai Hunor képviselte. Szép volt fiúk!



Gratulálunk! Hálásan köszönjük Becskei Lórándnak a felkészítést.



„szükséges, hogy vers írassék, különben meggörbülne a világ gyémánttengelye” – írta József Attila, akinek a születésnapján ünnepeljük a magyar költészet napját 1964 óta. Köszönjük a 8. osztályos tanulóknak és Kinglné Török Mártának az alábbi tablót!

A tanévben április 7-11-ig tartott a Fenntarthatósági témahét, melynek keretein belül a 4. osztály tanulói PET mentes napot tartottak, valamint a Földünk védelméhez kapcsolódó csoport- és projekt munkákkal színesítették a napjaikat, felhívva a figyelmet ennek a

fontosságára. A gyerekek nagyon élvezték a munkát és a kreativitásukat is megcsillantották, köszönjük a sok szép ötletet Gosztola Barbarának!

8. osztályban a civilizációnk jövője volt a téma Béla bácsival, a fenntartható közlekedésről a matematika nyelvén hallottak diákjaink Melinda nénivel.

1. és 3. osztályosainknak a foglalkozást Sanyi bácsi egy rövid interaktív beszélgetéssel indította, ahol környezetünk védelmére, a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára és a komposztálás hasznosságára hívta fel a figyelmet. Egy akadálypálya épült Zsani néni, Mónika néni és Sanyi bácsi összefogásával, amit körbe szórtak szeméttel. Ügyességi feladatokkal kellett megbirkózni a gyerekeknek a szemetek kikerülésével. Ezután csapatokba rendeződve, váltóversenyben szedték össze a szemetet a szelektív tárolókba helyezve, amiket a megfelelő színnel, felirattal, logóval lettek ellátva. A gyerekeknek nagyon vicces volt a banánhéj, kávézacc, csokipapír, elem, használt zsebkendő.(...) között mozogni. Reméljük, a gyerekek a hétköznapiakban is hasznosítják majd a tanultakat!

A balatonfüredi Zsidó Kiválóságok Házába kaptak meghívást 7. osztályos tanulóink. Az egykori zsinagóga épületében egyrészt egy modern állandó illetve időszaki kiállítást alakítottak ki, másrészt visszakapta szakrális funkcióját az épület. Az állandó kiállítás a zsidó származású Nobel-díjas tudósokat mutatja be, akiknek munkássága mai életünkre is hatással van. Építészek, művészek, tudósok életművét, ami példa lehet mindenki számára, olyan felfedezéseket, amelyek előbbre vitték az egész világot.

A tárlat nem a szomorú múltba való emlékezést állítja középpontba, hanem a zsidóság és a mindennapi élet kapcsolatát mutatja be. Külföldi példákat is alapul véve a kiállítás arra törekszik, hogy a legújabb informatikai elemek használatával egy komplex élményt nyújtson a látogatóknak, minden korosztály megtalálja a maga számára érdekes tartalmat. Érintőképernyős számítógépek, hangpultok, interaktív kivetítők és asztalok, kreatív makettek, a legmodernebb múzeumpedagógiai foglalkoztató elemek segítségével gyarapíthattuk ismereteinket. A tartalmas programokért, kisvonzatos városnézésért, ebédért köszönetet mondunk ezúton is a múzeumnak!

Kompetenciamérést írtak 6. osztályos tanulóink.

A stressz és a kiégés a szakemberek szerint már népbetegségnek tekinthető. Gyermekeink korán megtapasztalhatják ezt, hiszen emberi természetünkől fakadóan szeretnénk megfelelni az élet különböző területein. A Suli Nyugi program abban tud segítséget nyújtani, hogy az iskolás korosztály, ha át is él különféle stresszhelyzeteket, tanulja meg kezelni azokat. Életkorra szabott programokkal mutatják meg, hogy is lehet oldani a gyerekek által megélt, általában negatív helyzeteket, melyek kihathatnak mindennapjaikra. Jámbor Jolántól kaptak tanulóink 1-1 tanórán betekintést a programba, ahol számos ötletet is megismerhettek.

A hónap fontos eseménye volt a leendő 1. osztályosok beiratkozása. 24 kisdíák szülei választották iskolánkat.

Köszönjük szépen a bizalmukat!

Németh Andrea (Andi néni)

PILATES

ALAPÚ TORNA
BÁSTI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN

KEDD,
CSÜTÖRTÖK



9 ÓRA

- nyújtás
 - erősítés
 - gerinc mobilizáció
 - egyensúly
 - hajlékonyság
- 2000.- /alkalom

henrietta gerencsér
06-70-620-3567

SZIGLIGET

Jógázz velem

CSÜTÖRTÖK

18:30

Básti Lajos Közösségi Ház

ÁDÁM MELINDA

+36/30-626-7770



Hangfűdrő Cseh Judit vezetésével



A hangtálak hangjai nyugtatják a lelket,
a finom rezgések ellazítják a testet.

Időpont: minden páros hét kedd 18:30
Helyszín Básti Lajos Közösségi Ház
Bejelentkezés: 30/267-3093

Gyógytorna

Gyógy- és fitten tartó torna
hétfőnként 17 órától
a Básti Lajos Közösségi Házban,
Theimer Magdolna vezetésével.



**HA A VIHAR ELSODORNÁ, TUDNI
FOGJÁK KI A GAZDÁJA?**



**CSÓNAK- HAJÓ- VITORLÁS-
STÉG- TÁBLA GRAVÍROZÁS.**

ROZSDAMENTES ACÉL ÉS FÉM HATÁSÚ KÜLTÉRI
UV ÁLLÓ MŰANYAG TÁBLA
(ARANY, EZÜST, BRONZ SZÍNNEL).

SZIGLIGET CSÓNAKKIKÖTŐ
AMUR LACI TULAJDONA
8264 SZIGLIGET NEFELEJCS U. 28.
06 80 7 7899 532

NEFELEJCS
28

**HÁZSZÁM ÉS POSTALÁDA
TÁBLA KÉSZÍTÉS.**

GRAVÍR MŰHELY: GYENESDIÁS - SZIGLIGET
30/5-777-848
EGYEDISERLEG@GMAIL.COM

HOMES4YOU
Nyugat-balatoni régió

Új ház építés
Hagyományos és új
technológiával.
Használt ingatlan értékesítés.

www.homes4youingatlan.ingatlan.com



Becskei Lóránd
Nyugat-balatoni régió



+36/20 572 0377



Email: homes4youingatlan@gmail.com



Keszthely, SPAR üzletsor, Tapolcai út 37.



www.homes4youingatlan.ingatlan.com



MÁRTA MASSZÁZS



Fáj?
Nyilall?
Hasogat?
Nem tudja a kezét
emelni?
Mozgásszegény
életmód?
Egyes fejfájások
kezelése!
VAN RÁ
MEGOLDÁS!

A masszázs kíméletesen,
mégis hatékonyan oldja a fájdalmas
izomcsomókat, letapadásokat.
Kezelés közben pedig a lélek is feltöltődik.
Bejelentkezés: 06-30-423-2070

VADÁSZ PÉTER szobafestő-mázoló tapétázó



HOMLOKZATÁLLVÁNY BÉRBEADÁSA
8264 Szigliget, Szabadság u.19.
Tel: 30/472-7744, 87/461-435

Igényes, különleges virágcsokrok és virág kompozíciók készítése



-száraz virágok -ajándékok

-koszorú, sírdísz -asztal, ajtódísz

-élő, szálas virág (előre egyeztetés alapján)

-gyertyák, gyertyatartók

Virág & Ajándék

*nyitva minden nap 15:00-18:00-ig

*Szigliget, Patak u. 24

*Ressné Zsuzsi: 0620 2199997

www.facebook.com/zsuzskaportekai

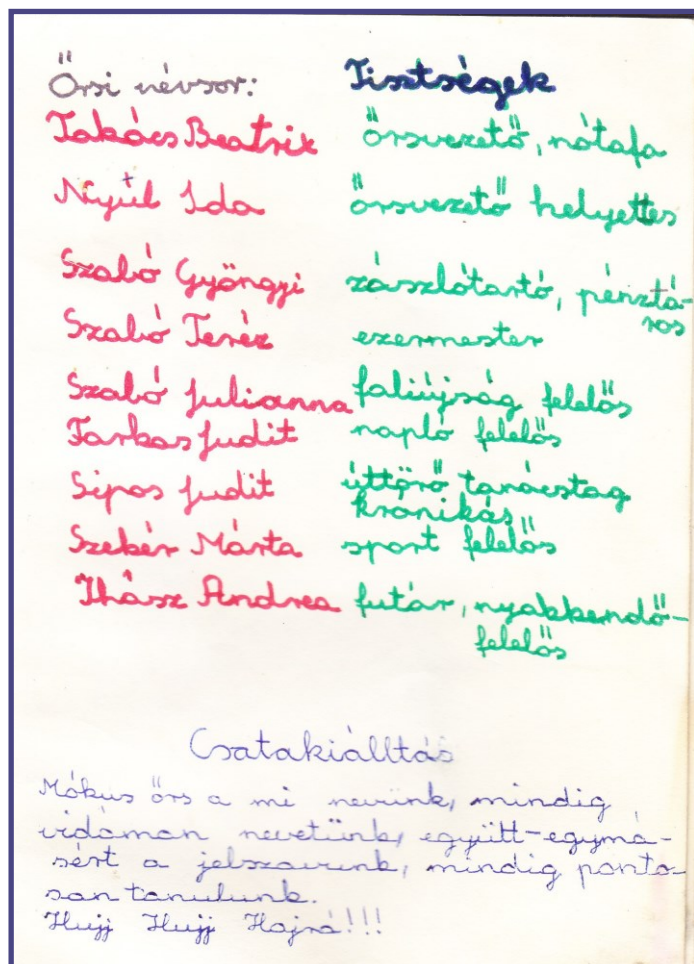
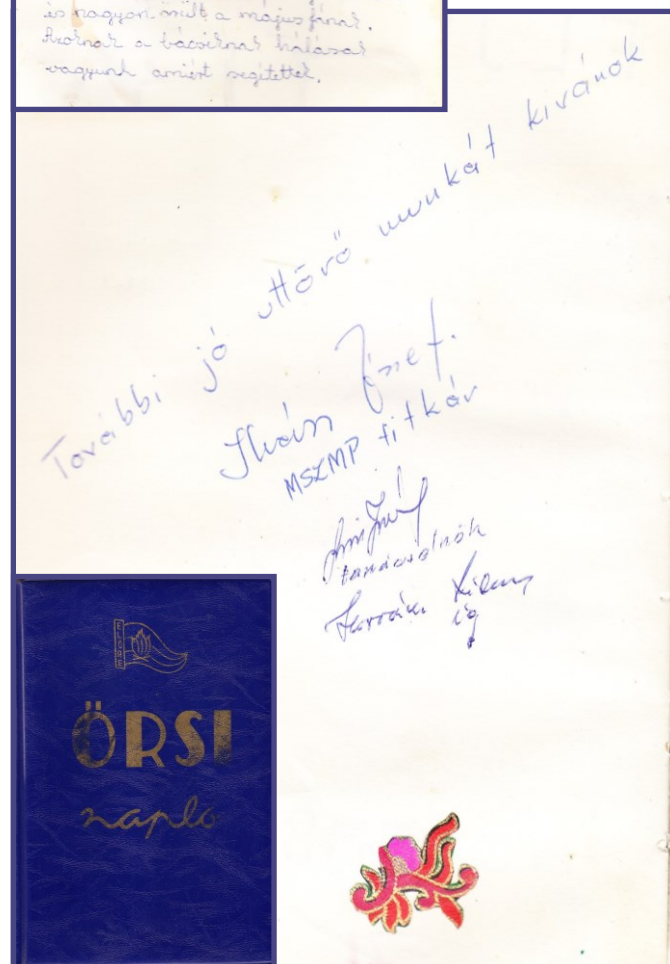
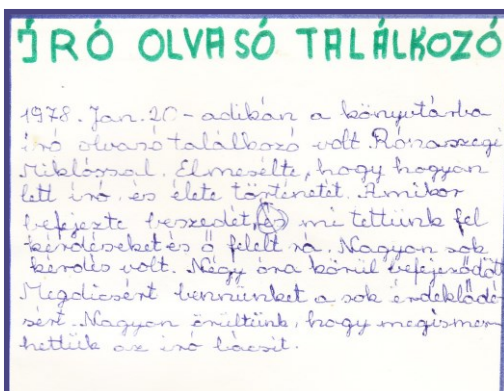
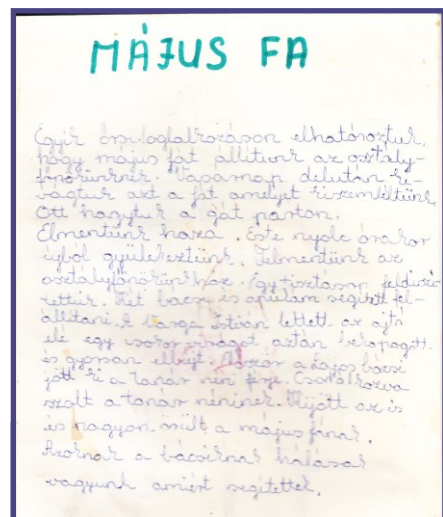
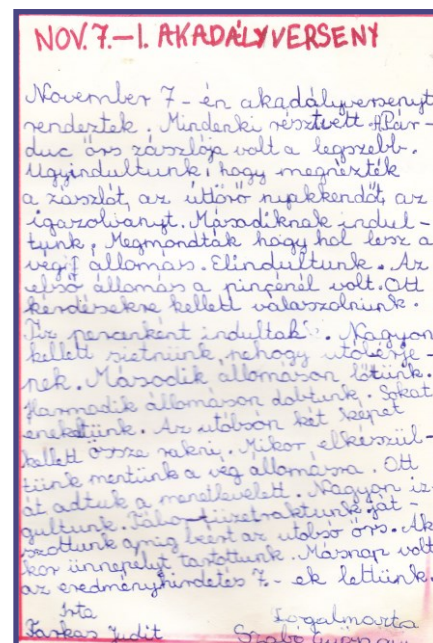
*Ress Attila e.v. Adószám: 68645577-2-39

**HA SZIGLIGETI INGATLANT
KERES - KÍNÁL:
szigligetingatlan.hu**

A Mókus örs Kubába készült 1978



Takács József képei





BOSCH
eBike

KERÉKPÁRÜZLET, SZERVIZ és KÖLCSÖNZŐ

Amit kínálok:

- Új és használt kerékpárok, Ebike-ok értékesítése
- Alkatrészek kiegészítők forgalmazása
- Kerékpárok teljeskörű szervizelése
- Bosch és Shimano E-bike diagnosztika, hibakód kiolvasás firmware frissítés
- Kölcsönzés, ahol minden korosztály megtalálja magának a megfelelő járművet

Szigliget
Külsőhegyi út 64
tel: 06 20 275 75 54
www.brin-garazs.hu

Nyitva: H-P: 9 - 17 00
Szo: 9 - 12 00

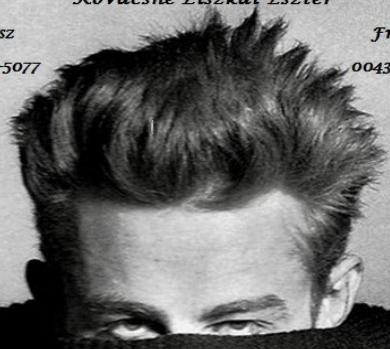
HAIRPORT

Fodrász - Friseur Salon
Szigliget, Strand - Szauna-ház

Sokéves nemzetközi tapasztalattal, különleges hangulatban várom minden kedves megújulásra vágyó vendégemet!
Kovácsné Liszkai Eszter

Mesterfodrász
0036/70/459-5077

Friseurmeisterin
0043/ 681 20496064



HAIR SPA GOLDWELL Steamood L'OREAL PARIS MOSER

BIO COSMOS ORGANIC kemön KERATINCOMPLEX GAGGIA MILANO

Kaszás L. Attiláné Kovács Edit
mérlegképes könyvelő, adótanácsadó

- Teljes körű könyvelés, adótanácsadás
- Egyéni vállalkozóknak
- Társas vállalkozásoknak
- Magánszemélyeknek
- Östermelőknek
- Családi gazdaságoknak
- Egyesületeknek
- Alapítványoknak
- Szálláshelyek regisztrációja, adatszolgáltatása



ADÓ2021



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81

Elérhetőség:
Tel: +36-30-3948980
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

Kaszás L. Attila
informatikus

Számítógépek, Laptopok, Okostelefonok, GPS-ek javítását, karbantartását vállalom.

Szoftveres javítás:

- Vírusirtás
- Operációs rendszer telepítése
- Alkalmazások, programok telepítése
- Adatok biztonsági mentése
- Sérült adatok mentése, javítása

Hardveres javítás:

- Számítógép-alkatrész beszerelése
- Teljes körű külső/belső takarítás
- Hálózat kialakítása, WFI kiépítése, bővítése
- Biztonsági mentés tervezése kiépítése
- Kamerarendszerek beállítása

Windows7-et használ? Segítek az átállásban. Windows10 telepítése, adatok biztonsági mentésével, jelenleg használt szoftverek szakszerű áttelepítésével.



A és E-Info Kft
8264 Szigliget,
Kossuth u. 81.

Elérhetőség:
Tel: +36-30-8258704
Email: aeinfo@aeinfo.hu

A és E-Info Kft

SZIGLIGETI HARSONA

Felelős kiadó: Balassa Dániel polgármester
Felelős szerkesztő: Király Nikolett
Nyomda alá rendezte: matr1ca
Kiadó: Szigliget Község Önkormányzata
Nyilvántartási szám: 2.2.4/1242/2002.
Megjelenik: Szigligeten havonta, 500 példányban

Szerkesztőség:
Cím: Községi Könyvtár
Tel: 8264 Szigliget, Kossuth u. 23.
E-mail: 70/371-5400
Lapzárta: szigligkonyvtar@freemail.hu
minden hónap utolsó napján